Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	JENNIFER	Apellidos:	ROSERO RENGIFO
Documento (CC):	1.094.953.137	Edad:	29 AÑOS
Cargo:	COORDINADORA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 28,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico normal sin hallazgos restrictivos para el cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada con pantallas y con la lectura, continuar control cada año en entidad de salud.
se recomienda Ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas, pausas activas osteomusculares
Se recomienda realizar pausas activas visuales cuando trabaje durante tiempos prolongados con video terminales,
Educación en higiene visual, adecuada iluminación en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo, continuar con protocolos de bioseguridad
Mantener habitos saludables, control de sobrepeso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Jennifer Rosero

EMPLEADO: Jennifer Rosero Rengifo
CC: 1.094.953.137

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	YURY CONSUELO	Apellidos:	PEREZ CARDENAS
Documento (CC):	1.122.728.990	Edad:	31 AÑOS
Cargo:	APOYO EN SALUD Y NUTRICION		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada de uso permanente, se recomienda continuar control con optometria cada año en entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, medidas de autocuidado , iluminacion adecuada en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Condicion de peso que no le genera restricciones para el cargo , se recomeinda plan de manejo nutricional en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Yury Consuelo Perez Cardenas
CC: 1.122.728.990

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	LEIDY JOHANNA	Apellidos:	TORRES VASQUEZ
Documento (CC):	1.123.204.488	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	COORDINADORA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico normal sin hallazgos restrictivos para el cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada de manera permanente, continuar control con optometria cada año en entidad de salud.
se recomienda Ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas, pausas activas osteomusculares
Se recomienda realizar pausas activas visuales cuando trabaje durante tiempos prolongados con video terminales,
Educación en higiene visual, adecuada iluminación en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo, continuar con protocolos de bioseguridad
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Condicion de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional, se recomienda plan de manejo nutricional en entidad de salud

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Leidy Johanna Torres Vasquez
CC: 1.123.204.488

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LUZDENNY	Apellidos:	VARGAS VANEGAS
Documento (CC):	1.123.306.998	Edad:	31 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mantener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

LUZDENNY V.

EMPLEADO: Luzdenny Vargas Vanegas
CC: 1.123.306.998

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	SANDRA CONSUELO	Apellidos:	ENRIQUEZ YEPEZ
Documento (CC):	69.027.365	Edad:	47 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Sandra Enriquez

EMPLEADO: Sandra Consuelo Enriquez Yepez
CC: 69.027.365

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA ADRIANA	Apellidos:	ORDOÑEZ GUERRERO
Documento (CC):	1.123.207.727	Edad:	36 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Adriana Ordoñez

EMPLEADO: Maria Adriana Ordoñez Guerrero
CC: 1.123.207.727

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	KARENTH LILIANA	Apellidos:	ACOSTA PAZ
Documento (CC):	1.123.200.287	Edad:	39 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Karenth Liliana Acosta Paz
CC: 1.123.200.287

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANA MERCEDES	Apellidos:	ARTUNDUAGA
Documento (CC):	69.008.206	Edad:	53 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	
CON RESTRICCIONES	X
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas		X		
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL , OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico, a nivel osteomuscular en el segmento muñecas evidencia de sintomatología osteomuscular con signos clínicos positivos en el momento del examen, clasificación osteomuscular objeto de vigilancia clasificado como caso CONFIRMADO por especialidad y pruebas diagnósticas; como medida preventiva para preservar la salud y evitar deterioro o daño adicional se emiten ciertas recomendaciones de carácter temporal (3 meses):

1. Permitir la realización de pausas activas estrictas cada media hora de trabajo continuo al realizar actividades que impliquen movimiento repetitivos continuos de muñecas y codos tanto en la parte laboral como extralaboral como digitar, escribir, lavar, barrer
2. no realizar actividades de manualidades por largos periodos de tiempo mayores a una hora
3. Se recomienda no realizar tareas de digitación continua o por más de la mitad de la jornada ,alternar con otras actividades
4. Evitar realizar tareas con agarre fuerte y sostenido con prensión palmar como cerrar o abrir elementos tipo frascos o actividades como trapear o planchar
5. No realizar manipulación y transporte manual de cargas con peso mayor a 1 kg en ambas manos
6. se recomienda mantener medidas ergonómicas en puesto de trabajo con posición adecuada al digitar espalda recta, codos apoyados y pegados al cuerpo manteniendo un ángulo de 90 °, no digitar con los brazos en suspensión o con presión a nivel de muñecas.
7. implementar medidas preventivas ergonómicas en su puesto de trabajo tendientes a disminuir riesgo y síntomas

Estas restricciones tienen un carácter TEMPORAL, Se deben hacer los ajustes necesarios en concordancia con su Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y se les debe dar cumplimiento tanto en su trabajo como en las actividades extralaborales, Nueva valoración al termino de esta temporalidad o con concepto de especialidad para determinar recomendaciones y /o restricciones

Mnatener habitos saludables,control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Mercedes Artunduaga Castañeda

EMPLEADO: Ana Mercedes Artunduaga
CC: 69.008.206

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	BETTY NANCY	Apellidos:	URAN ORTIZ
Documento (CC):	42.012.200	Edad:	55 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL , CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	X
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, plan de manejo nutricional, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS, Antecedente de enferemedad hipertensiva en control en EPS continuar plan de manejo y contorles en el programa de ECNT .

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Betty Nancy Uran Ortiz
CC: 42.012.200

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	NANCY SOCORRO	Apellidos:	ARTEAGA GUEVARA
Documento (CC):	69.016.482	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 37,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Nancy Socorro Arteaga Guevara
CC: 69.016.482

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA NANCY	Apellidos:	VEGA CUPITRA
Documento (CC):	52.412.754	Edad:	49 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con la lectura y pantallas, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Maria Nancy Vega Cupitra
CC: 52.412.754

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA GLADIS	Apellidos:	CORTES PAI
Documento (CC):	69.028.217	Edad:	50 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos	X			
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,3	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Gladis Cortes

EMPLEADO: Maria Gladis Cortes Pai
CC: 69.028.217

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA EURANIA	Apellidos:	BENAVIDEZ VILLOTA
Documento (CC):	69.020.948	Edad:	55 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 23,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud, enfermedad hipertensiva con adecuado control, continuar plan de manejo y control en prgorama de ECNT de su EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Maria Benavidez

EMPLEADO: Maria Eurania Benavidez Villota
CC: 69.020.948

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA CONZUELO	Apellidos:	ROSERO CERON
Documento (CC):	69.027.933	Edad:	49 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Maria Consuelo Rosero

EMPLEADO: Maria Conzuelo Rosero Ceron
CC: 69.027.933

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	SANDRA OLIVA	Apellidos:	CHICUNQUE CORDOBA
Documento (CC):	69.020.715	Edad:	47 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Sandra Oliva Chicunque Cordoba
CC: 69.020.715

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	HERMILDA	Apellidos:	CUELLAR
Documento (CC):	69.027.148	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 37,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Hermilda Cuellar
CC: 69.027.148

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ESPERANZA	Apellidos:	SANCHEZ
Documento (CC):	66.906.809	Edad:	51 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Esperanza Sanchez

EMPLEADO: Esperanza Sanchez
CC: 66.906.809

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MAGALY	Apellidos:	MENESES PINO
Documento (CC):	69.029.395	Edad:	44 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	X

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Magaly Meneses Pino

EMPLEADO: Magaly Meneses Pino
CC: 69.029.395

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	DIANA MILENA	Apellidos:	CAYCEDO MOSQUERA
Documento (CC):	69.022.090	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Diana Milena Caycedo Mosquera
CC: 69.022.090

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	JENNY FERNANDA	Apellidos:	FERNANDA RODRIGUEZ
Documento (CC):	1.123.204.265	Edad:	39 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Jenny Fernanda Fernanda Rodriguez
CC: 1.123.204.265

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LIGIA	Apellidos:	IPIA CHANTRE
Documento (CC):	69.016.035	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Ligia Ipia CH.

EMPLEADO: Ligia Ipia Chantre
CC: 69.016.035

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ROCIO	Apellidos:	ROSERO
Documento (CC):	1.085.277.017	Edad:	35 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Condicion actual de peso que no le genera en el momento restricciones de tipo ocupacional pero que amerita plan de manejo en entidad de salud , mantener habitos saludables , prgoramas de prevencion en la EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Rocio Rosero
CC: 1.085.277.017

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	YADIRA JAQUELINE	Apellidos:	ARTUNDUAGA CASTAÑEDA
Documento (CC):	69.020.698	Edad:	47 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Yadira Yaqueline Artunduaga

EMPLEADO: Yadira Jaqueline Artunduaga Castañeda
CC: 69.020.698

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	SANDRA VIVIANA	Apellidos:	MEDINA RODRIGUEZ
Documento (CC):	1.083.871.798	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 25,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Viviana M.

EMPLEADO: Sandra Viviana Medina Rodriguez
CC: 1.083.871.798

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARY EDILMA	Apellidos:	RUALES LOPEZ
Documento (CC):	1.086.695.591	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 26,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Mary Ruales

EMPLEADO: Mary Edilma Ruales Lopez
CC: 1.086.695.591

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	BEATRIZ	Apellidos:	COMETA ORDOÑEZ
Documento (CC):	31.449.547	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Beatriz Cometa Ordoñez

EMPLEADO: Beatriz Cometa Ordoñez
CC: 31.449.547

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	SANDRA MILENA	Apellidos:	HERMIDA LOPEZ
Documento (CC):	69.023.444	Edad:	40 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 37,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad hipertensiva y metabolica con control adecuado, se recomienda continuar plan de manejo en prgorama de ECNT, adeherencia al tratamiento inidicado

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Sandra Milena Hermida L

EMPLEADO: Sandra Milena Hermida Lopez
CC: 69.023.444

CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL

Carrera 37 No. 36 - 29 B. Barzal ipssanjosecalidadvillavicencio@gmail.com Cel: 3003020495
Resolución 2346 de 2007 y 3673 de 2008

San José
901502967-1

EMPRESA:				**TIPO DE EXAMEN**	
NIT:				**ADMISION**	X
CIUDAD:	**VILLAVICENCIO**	**DPTO**	**META**	**PERIODICO**	
				RETIRO	
FECHA:	**7/03/2025**			**POST-INC**	

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS: BLANCA INES RODRIGUEZ FLOREZ

CC **TI** **CE** **No.** 26.637.062 **CARGO:** AUX PEDAGOGICA

EDAD 58

GRUPO SANGUINEO: A+

EPS: NUEVA EPS

DIRECCION: PUTUMAYO

TELEFONO 3206647064



PRUEBAS PARACLINICAS

LABORATORIOS

OBSERVACIONES

PACIENTE SANO

CONCEPTO MEDICO LABORAL

EXAMEN DE INGRESO		EXAMEN PERIODICO		EXAMEN DE RETIRO	
X	Cumple con los requisitos necesarios para el perfil del cargo		Satisfactorio		Satisfactorio
	Presenta Condiciones de Salud que no disminuyen su capacidad laboral		Signos y sintomas de enfermedad general valorar por la EPS		Patologia de Origen comun debe ser valorado por EPS
	Aplazado por Presentar Patologia que requiere ser tratada para su correccion		Se deben reasignar funciones, reubicar, analizar puesto de trabajo		Secuelas de accidente de trabajo
	No cumple con los Requisitos del Cargo		Signos de enfermedad Profesional que deeben ser valorados por la EPS/ARL		Signos de enfermedad Profesional - Valorar EPS

EXAMEN OSTEOMUSCULAR Y VASCULAR	X	**APTO PARA CONDUCCION**		**APTO PARA MANIPULAR CARGAS**	
APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS		**APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS**		**REQUIERE SER REUBICADO**	

RECOMENDACIONES GENERALES Y LABORALES

SEGÚN IMC		MANEJO EPS / ARL	
Dieta		Control PYP por EPS	
Ejercicio Regular		Remision a EPS	
Valoración por Nutrición		Remision a ARL	
Descartar Alteración Metabolica		Realizar examenes complementarios	
		Continuar manejo medico	

RECOMENDACIONES		INCLUIR EN SVE	
Control Ocupacional	X	AUDITIVO	
Higiene Postural	X	VISUAL	
Uso de EPP Apropiados	X	RESPIRATORIO	
Ayudas Ergonomicas		ERGONOMICO	
Evaluacion Pto Trabajo		QUIMICO	
Medidas Anti Varices		CARDIO VASC	

Entiendo que la información contenida en el presente informe es confidencial y será anexada a mi historia clínica ocupacional. Se me ha explicado y he comprendido los resultados de los diferentes exámenes, sus causas ocupacionales y extraocupacionales y sus consecuencias. Me comprometo a cumplir las recomendaciones y restricciones a que haya lugar. Cualquier omisión o falsedad será causa justa de finalización del contrato. Artículo 62 CST. La firma de este documento no significa aceptación de los conceptos medicos expresados y de su contenido en constancia firmo.

Hernán E. Medina C.
MEDICO CIRUJANO GENERAL
Especialista en Salud Ocupacional
R.M. 805 /2007 - Res. 7953 /2022
FIRMA DEL MEDICO

Blanca Rodriguez
FIRMA DEL TRABAJADOR

VERIFIQUE AUTENTICIDAD DE ESTE CONCEPTO EN EL CORREO: ipssanjosecalidadvillavicencio@gmail.com

* DOCUMENTO PERSONAL E INTRASFERIBLE , CUALQUIER MODIFICACION U FALSIFICACION ACARREARA PROBLEMAS LEGALES

3003020495

CERTIFICADO DE CONCEPTO DE INGRESO

MEDICO DE APTITUD LABORAL

DRA. SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ
MEDICO GENERAL ESP. EN SST LIC 136-2019
susygonzalez0627@gmail.com –Cel. 3208736537

Lugar de realización del examen		Realizado por:	Fecha		
Ciudad:	**Departamento:**	**Doctora:**	**Día**	**Mes**	**Año**
Puerto Asís	Putumayo	SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ	**10**	**Enero**	**2025**

Empresa:	**A CONVENIR**			
Nombres:	**LEIDY MARCELA**		**Apellidos:**	**CASTRO DAVID**
Documento:	C.C	1006846978	**Edad:**	24 años
Profesión:	Trabajadora Social.			
Examen realizado:	Examen médico ocupacional de ingreso orientado al Riesgo			

APTITUD LABORAL

APTO CON RECOMENDACIONES

El presente concepto de aptitud laboral se realiza teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en la historia clínica Ocupacional y con base a información suministrada por el trabajador.

Recomendaciones:

Se conceptúa en base a examen osteomuscular, Higiene postural, pausas activas, posturas adecuadas, protección con pantallas, medidas ergonómicas en puesto de trabajo, iluminación adecuadas
Hábitos saludables y cultura de autocuidado.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

VISUAL		**AUDITIVO**		**FISICO**		**ERGONOMICO**	
CARDIOVASCULAR		**BIOLOGICO**		**QUIMICO**		**PSICOSOCIAL**	

Susy Gonzalez M.
MÉDICO GENERAL
ESP. SST
R. 136 - 2019

SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ
LIC. SST: 136-2019 - RM: 860280

Leidy M. Castro D.

EMPLEADO CC. # 1006846978

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
28	5	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	YOLANDA	Apellidos:	SANCHEZ CAICEDO
Documento (CC):	69.027.064	Edad:	51 AÑOS
Cargo:	GESTORA DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	ARDIOVASCULA

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis Osteomuscular , piel , respiratorio y examen clinico completo sin restricciones, a nivel de piel y faneras No se evidencian enfermedades dermatológicas activas o secuelas de ellas, de importancia ocupacional, examen con enfasis dental y respiratorio sin alteraciones, no sintomatologia gastrointestinal , Se certifica para manipulación de alimentos, se recomienda medidas de higiene, lavado de manos, uso de EPP según el riesgo, adecuadas practicas de manufactura.
se recomienda hábitos posturales adecuados, pausas activas, se recomienda adecuada manipulación y transporte de cargas, vacunación según el riesgo, medidas de bioseguridad.
HABITOS SALUDABLES
Condicion actual de peso que no genera restricciones de tipo laboral pero que require plan de manejo en entidad de salud
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Yolanda Sanchez Caicedo
CC: 69.027.064

HORUS clinic
Salud ocupacional y familiar
NIt: 901048394-2

Calle 10 No. 22-49 Barrio el Carmen
Puerto Asis / Putumayo
312 371 4309 - 315 528 3580
horusclinic.so@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

EMPRESA Fundacion Fraternidad CIUDAD Puerto Asis FECHA 8-07-2023

MOTIVO DE EXAMEN: Ingreso [Y] Periódico [ ] Egreso [ ] Retiro [ ] Seguimiento [ ] Otros [ ]

NOMBRES	Jineth Marcela	APELLIDOS	Burbano Botosi
IDENTIFICACIÓN	1123315181	DIRECCIÓN	B Luis Portas Golan
CARGO	Nutricionista	SEXO M F Y	EDAD 25 años

PRUEBAS OCUPACIONALES APLICADAS AL CARGO

AUDIOMETRIA		OPTOMETRIA		PSICOLOGIA		ESPIROMETRIA	
COLESTEROL TOTAL		COLESTEROL HDL		COLESTEROL LDL		COLESTEROL VLDL	
TRIGLICERIDOS		GLUCOSA		HEMOGRAMA		HEMOCLASIFICACION	
GRAVINDEX		CREATININA		BUN		PRUEBAS DE COAGULACION	
BILIRRUBINAS		PRUEBAS HEPATICAS		SEROLOGIA		FROTIS /CULTIVO FARINGEO	
PARCIAL DE ORINA		COPROLOGICO		KOH		EXTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA	
COCAINA		MARIHUANA		ALCOHOL		PLOMO	
ELECTROCARDIOGRAMA		ANTIGENO PROSTATICO		RAYOS X		OTROS	

RECOMENDACIONES		SEGÚN IMC		MANEJO	
Higiene Postural	Y	Dieta		Control P y P por EPS	
Utilización de EPP		Ejercicio Regular		Se formula tratamiento	
Utilización de Ortesis		Valoración Nutrición		Remisión a EPS	
Medidas Antivarices	Y	Estudio enfermedad metabólica		Remisión a ARL	
Realizar Pausas Activas	Y	Valoración EPS		Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD

[Y] APTO PARA DESEMPEÑAR EL CARGO
- Sin patología aparente [X]
- Con patología que no limita su labor

[ ] APTO CON RESTRICCIÓN

[ ] NO APTO TEMPORALMENTE [ ] APLAZADO [ ] EGRESO SATISFACTORIO

REUBICACIÓN LABORAL TEMPORAL [ ] PERMANENTE [ ]

	SI	NO
Idóneo para trabajo en alturas		
Idóneo para espacio confinado		
Idóneo conducción vehicular		
Idóneo manipulación de cargas		
Idóneo manipulación de alimentos		
Idónea manipulación de sustancias químicas		
Idóneo para conducción fluvial		

AMPLIACIÓN DEL CONCEPTO

Paciente sana

William Jaiba Rodriguez
ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UCM

NOMBRE Y FIRMA DEL MÉDICO
Reg. Médico/ Nro.

Marcela Burbano P

FIRMA DEL EXAMINADO
C.C 1.123.315 181

HORUS clinic
Salud ocupacional y familiar
Nit: 901048394-2

Calle 10 No. 22-49 Barrio el Carmen
Puerto Asís / Putumayo
312 371 4309 - 315 528 3580
horusclinic.so@gmail.com

SIGNOS Y/O PRUEBAS CLINICAS

N: NORMAL A: ANORMAL NE: NO EXAMINADO

GRUPO	SUBGRUPO	HALLAZGOS			OBSERVACIONES
		N	A	NE	
TINNEL	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
PHALEN	DERECHO				
	IZQUIERDO	✓			
FILKENSTEIN	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
LASEGUE	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	SHOBER	>15 cms			
	WELLS	16 a 6 cms			
ROMBERG	POSITIVO				
	NEGATIVO	✓			
ROMBERG MODIFICADO	POSITIVO				
	NEGATIVO	✓			

DIAGNOSTICO: Paciente sana osteomuscular

APTO: ✓ **APTO CON RESTRICCIONES:** **NO APTO:**

RECOMENDACIONES:

Ninguna

William Lara Rodriguez
MED. ESP. SALUD DEL TRABAJO
T.P. 13474

NOMBRE Y FIRMA DEL MÉDICO
Reg. Médico Nro.

Marcela Barbosa F

FIRMA DEL EXAMINADO
C.C 1.123.315.787

HORUS Clinic
Salud ocupacional y familiar
Nit: 901048394-2

Calle 10 No 22-49 Barrio el Carmen
Puerto Asís / Putumayo
312 371 4309 - 315 528 3580
horusclinic.so@gmail.com

EXAMEN OSTEOMUSCULAR - 1

N: NORMAL A: ANORMAL NE: NO EXAMINADO

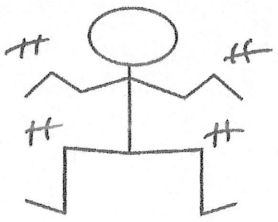
GRUPO	SUBGRUPO	HALLAZGOS			OBSERVACIONES
		N	A	NE	
HOMBRO	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
CODO	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
MUÑECA	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
MANO	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
CADERA	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
RODILLA	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
CUELLO DEL PIE	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
PIE	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			

EXAMEN OSTEOMUSCULAR - 2

N: NORMAL A: ANORMAL NE: NO EXAMINADO

GRUPO	SUBGRUPO	HALLAZGOS			OBSERVACIONES
		N	A	NE	
ARCOS DE MOVIMIENTO	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			
MARCHA	DERECHO	✓			
	IZQUIERDO	✓			
	ARCOS DE MOVIMIENTO	✓			

REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS



O: Ausencia de contracción
+: Contracción sin desplazamiento
++: Normal
+++: Hipermeflexia
++++: Clonus

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
4	2	2026

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	MARIA RAQUEL	Apellidos:	MERINO VELEZ
Documento (CC):	1.123.302.926	Edad:	35 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR DE PRIMERA INFANCIA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 15,8	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
En el examen médico ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y evaluación clínica general sin evidencian hallazgos restrictivos
Se recomienda Mantener una adecuada higiene postural en el desarrollo de sus labores, Realizar manipulación y transporte manual de cargas siguiendo las recomendaciones ergonómicas, Incorporar pausas activas osteomusculares y visuales durante la jornada laboral.
Utilizar los elementos de protección personal y bioseguridad de acuerdo con los riesgos , Adoptar medidas de autocuidado.
Verificar que el esquema de vacunación esté completo según los riesgos del cargo y, de acuerdo con el perfil ocupacional
Condicion de peso que amerita vigilancia nutricional en EPS
HÁBITOS SALUDABLES
Se recomienda la participación en programas de promoción y prevención de la salud ofrecidos por su EPS, mantener hábitos saludables, realizar actividad física regular y llevar una alimentación balanceada.

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Maria Merino

EMPLEADO: Maria Raquel Merino Velez
CC: 1.123.302.926

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	LUZ CELY	Apellidos:	MORALES SANTANDER
Documento (CC):	69.027.171	Edad:	49 AÑOS
Cargo:	COORDINADORA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 35,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico normal sin hallazgos restrictivos para el cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada con pantallas y con la lectura, continuar control cada año en entidad de salud.
se recomienda Ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas, pausas activas osteomusculares
Se recomienda realizar pausas activas visuales cuando trabaje durante tiempos prolongados con video terminales,
Educación en higiene visual, adecuada iluminación en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo, continuar con protocolos de bioseguridad
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Condicion de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional, se recomienda plan de manejo nutricional en entidad de salud

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Luz Cely Morales Santander
CC: 69.027.171

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
24	2	2026

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	LUIS MIGUEL	Apellidos:	LASSO DELGADO
Documento (CC):	1.085.311.833	Edad:	31 AÑOS
Cargo:	APOYO PSICOSOCIAL		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 23,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
Se recomienda mantener adecuada hidratacion, pausas activas vocales, adecuada higiene postural, realizacion de pausas activas osteomusculares y visuales, medidas de autocuidado, adecuada manipulacion de cargas
se recomienda verificar esquema de vacunacion acorde con el riesgo de su trabajo habitual
HABITOS SALUDABLES
Se recomienda asistencia en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS ,Promover estilos de vida saludables orientados a la prevención de enfermedad cardiovascular: alimentación balanceada, reducción de consumo de sal, grasas saturadas y azúcares, evitar el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol, e incentivar la actividad física regular.

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Luis Miguel Lasso Delgado
CC: 1.085.311.833

ACSALUD I.P.S. S.A.S

Codigo de habilitacion 863200058701 **nit: 900422854-9**

Dir. DIAG 8° n 5°-36 BARRIO VERGEL Tel. 4291143.

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL



Folio No: 290103 Admision No: 330357

PACIENTE: DELGADO ACOSTA ANGGIE NATHALY **E.CIVIL:** SOLTERO FECHA ATENCION: 06/03/2024 10:04 a. m.

IDENTIFICACION: CC1123315541 **EDAD:** 26 Años 6 Meses

No HISTORIA: 1123315541 **SEXO:** Femenino **TELEFONO:** 3214741282

EMPRESA: PARTICULARES. **FEC. NAC:** 06/09/1997 **MUNICIPIO:** ORITO PUT

REGIMEN: Particular **DIRECCION:** BARRIO 7 DE AGOSTO

INFORMACION GENERAL:

EMPRESA: . . . . . .
CARGO: . . . . . NUTRICIONISTA
TIPO DE EXAMEN:. . . EXAMEN PREOCUPACIONAL DE INGRESO
CONCEPTO DE APTITUD: APTO SIN RESTRICCIONES

EXAMENES REALIZADOS:

VISIOMETRIA: . . . . . OPTOMETRA, NORMAL
GLICEMIA:. . . . . NORMAL
PERFIL LIPIDICO: . . . . . NORMAL
RCTO PLAQUETAS:. . . . . CUADRO HEMATICO, NORMAL
OSTEOMUSCULAR: . . . . . SIN ALTERACIONES
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: APTO SIN RESTRICCIONES

RECOMENDACIONES:

APTO PARA DESEMPEÑAR SUS LABORES SE RECOMIENDA HÁBITOS SALUDABLES DIETA BALANCEADA, EJERCICIO 150 MINUTOS A LA SEMANA REPARTIDOS EN JORNADAS DE 15 MINUTOS POR SESIÓN, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS Y VIBRATORIOS, NO CARGAR POR ENCIMA DE 12.5 KG SIN PROTECCION DORSOLUMBAR, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN LABORAL Y PARA COVID, INGRESO A PVE OSTEOMUSCULAR USO DE CORRECION OPTICA PARA LECTURA O PARA USO DE COMPUTADOR

OBSERVACIONES:

NOTA: DEJO CONSTANCIA QUE CON ESTE PACIENTE HE SEGUIDO TODAS LAS RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SALUD Y DE LOS ENTES INTERNACIONALES (OMS-CDC) PARA PREVENCIÓN DE INFECCIÓN POR COVID-19 COMO HIGIENE DE MANOS, USO ADECUADO DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DURANTE LA VALORACIÓN CLINICA Y TODO EL PROCESO DE ATENCION DEL PACIENTE, INDICADOS PARA SU ESTADO.

PROFESIONAL: PORTILLA CORDOBA WILLIAM DAVID JONATHAN

ESPECIALIDAD: MEDICO OCUPACIONAL

REGISTRO: RESOL N°067 DE 2018

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	SANDRA MILENA	Apellidos:	BERMUDEZ TORRES
Documento (CC):	1.085.264.571	Edad:	36 AÑOS
Cargo:	ASISTENTE ADMINISTRATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 20,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico normal sin hallazgos restrictivos para el cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada con pantallas y con la lectura, continuar control con optometria cada año en entidad de salud, se recomienda Ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas, pausas activas osteomusculares, pausas activas visuales cuando trabaje durante tiempos prolongados con video terminales, Educación en higiene visual, adecuada iluminación en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo, continuar con protocolos de bioseguridad
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Sandra Bermudez

EMPLEADO: Sandra Milena Bermudez Torres
CC: 1.085.264.571

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	JENNY ARGENIS	Apellidos:	LUNA GUZMAN
Documento (CC):	69.021.476	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 37,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Jenny Luna

EMPLEADO: Jenny Argenis Luna Guzman
CC: 69.021.476

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	DEIVY JANETH	Apellidos:	DELGADO ORTEGA
Documento (CC):	1.123.207.730	Edad:	36 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Janeth Delgado

EMPLEADO: Deivy Janeth Delgado Ortega
CC: 1.123.207.730

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	FABIOLA	Apellidos:	VEGA CUPITRA
Documento (CC):	69.071.127	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, Sinotmas asociados a fatiga visual sin correccion se remite a EPS para valoracion por optometria.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Fabiola Vega.

EMPLEADO: Fabiola Vega Cupitra
CC: 69.071.127

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANA MILENA	Apellidos:	ARBOLEDA SORIA
Documento (CC):	69.023.348	Edad:	39 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 36,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Ana Milena Arboleda

EMPLEADO: Ana Milena Arboleda Soria
CC: 69.023.348

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	AUDRIYUSNEIDY	Apellidos:	VALDERRAMA TORRES
Documento (CC):	53.006.909	Edad:	42 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 35,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	X
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Audry V-t

EMPLEADO: Audriyusneidy Valderrama Torres
CC: 53.006.909

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA EUGENIA	Apellidos:	GUERRA RODRIGUEZ
Documento (CC):	69.022.832	Edad:	40 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad vascular periferica, hallzago no restrictivo para el cargo, se recomeinda actividad fisica, uso de medias de compresion , se remite a entidad de salud para valoracion por cirugia vascular

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

MARIA EUGENIA GUERRA RODRIGUEZ.

EMPLEADO: Maria Eugenia Guerra Rodriguez
CC: 69.022.832

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ROSALBA CANENCIO	Apellidos:	ROSALBA CANENCIO
Documento (CC):	69.040.059	Edad:	62 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL , CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Rosalba Canencio Rosalba Canencio
CC: 69.040.059

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LUZ ERIKA	Apellidos:	ALOMIA SUAREZ
Documento (CC):	66.749.524	Edad:	49 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	x
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS, Antecedente de enferemedad hipertensiva en control en EPS continuar plan de manejo y contorles en el programa de ECNT .

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Luz Erika Alomia Suarez
CC: 66.749.524

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MILEIDY XIMENA	Apellidos:	MORALES SANTANDER
Documento (CC):	69.021.787	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 28,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Mileidy Ximena Morales Santander
CC: 69.021.787

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	STELLA ROCIO	Apellidos:	PRIETO PANTOJA
Documento (CC):	69.026.999	Edad:	60 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 34,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS , seguimiento en programa de ECNT por enfermedad hipertensiva, continuar plan de manejo

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Stella Rocio Prieto Pantoja
CC: 69.026.999

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	YANETH AGUSTINA	Apellidos:	GUIVIÑA ORTIZ
Documento (CC):	1.151.196.037	Edad:	33 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Yaneth G.

EMPLEADO: Yaneth Agustina Guiviña Ortiz
CC: 1.151.196.037

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ADIELA	Apellidos:	ORDOÑEZ GUERRERO
Documento (CC):	69.029.781	Edad:	44 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 33,3	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Adiela Ordoñez

EMPLEADO: Adiela Ordoñez Guerrero
CC: 69.029.781

LABORATORIO clínico Melva L. Villota Z. NIT. 30.772.398 - 4	LABORATORIO CLINICO MELVA L. VILLOTA Z.	Código: GAD-F-001
	EXAMEN DE SANIDAD	Versión: 1
		Fecha de emision: Nov 2020
		Página: 1

BUESAQUILLO	ALVAREZ	ANYELINE	Edad: 38 A	Sexo: FF	**COD.** 1911
Primer Apellido	Segundo Apellido	Nombres			

Identificacion tipo: C.C. [X] R.C. [ ] T.I. [ ] No: 1.124.850.145

Fecha toma de muestra: 30-abr-25 Hora: 7.09 Solicitado por: SANIDAD

REPORTE DE RESULTADOS

EXAMEN	RESULTADO
1. FROTIS FARINGEO:	**FLORA BACTERIANA MIXTA NORMAL**
2. KOH DE UÑAS:	**NEGATIVO**
3. COPROLOGICO:	
COLOR:	CARMELITA
OLOR:	SG
CONSISTENCIA:	BLANDA
FLORA BACTERIANA:	MIXTA NORMAL
LEUCOCITOS:	0 - 3 XC
ERITROCITOS:	
CELULOSA:	++
RESIDUOS VEGETALES:	+
ALMIDON:	+
GRASA:	+
MOCO:	
LEVADURAS:	++
PARASITOS INTESTINALES:	I. bustchlii (Q):++

OBSERVACIONES:

Melva L. Villota Z.
BACTERIOLOGA Y LAB. CLINICA
Universidad del Valle
Res. [illegible]

Informado por:

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM 861173 LIC 042
anacristmedba1@gmail.com - 3182217667

CERTIFICADO DE MANIPULACION DE ALIMENTOS

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
30	04	2025

EMPRESA	**SANIDAD**		
NOMBRES:	**ANYELINE**	**APELLIDOS:**	**BUESAQUILLO ALVAREZ**
DOCUMENTO (CC):	1124850145	**EDAD:**	**38 AÑOS**
EXÁMENES	**KOH DE LAS UÑAS – FROTIS FARINGEO COPROLOGICO**	**CARGO**	**MANIPULACION DE ALIMENTOS**

CERTIFICADO

El presente certificado se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica y con base a la información suministrada

CONCEPTO:

Se certifica para manipulacion segura de alimentos, paraclinicos realizados de seguimiento sin hallazgos que generen riesgo sanitario, por tanto se considera que puede manipular alimentos sin restricciones, se recomienda medidas de higiene , lavados de manos ,EPP según el riesgo, adecuadas practicas de manufactura

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM 861173
ESPECIALISTA SST LIC 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

UNIMEDICAL DEL SUR SAS
Nit. 900556205 - 4
Dirección: CRA 25 30B-48
Tel: 3143264577

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
INGRESO

Tipo certificación: Ingreso (X) Periódico ( ) Retiro ( ) Post incapacidad ( ) Caso ocupacional ( )
Control ( ) Reubicación ( ) Ingreso al SVE ( ) Trabajo en alturas ( )

DATOS DEL PACIENTE



Fecha **05/02/2026 08:13:00**

Empresa **PARTICULAR**

Doc. Identidad **CC 1006842405** Nombre **NELFY LUCERO ZAMBRANO MUÑOZ**

Cargo **GESTORA DE ALIMENTOS**

SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

CONSULTA MEDICO OCUPACIONAL, EXAMENES DE MANIPULACION DE ALIMENTOS

CONCEPTO

EXAMEN OCUPACIOAL DE INGRESO SIN RESTRICCIONES PARA LAS ACTIVIDADES DEL CAARGO

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular, y manipulación de alimentos, pruebas complementarias y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
Se recomienda mantener adecuada higiene postural, pausas activas, manipulación y transporte de cargas con adecuada capacitación, medidas de autocuidado, EPP según el riesgo.
Bioseguridad, Resultados de exámenes adecuados para manipulación de alimentos
control de peso.

RESTRICCIONES LABORALES

Sin restriccion

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ( ) Auditivo ( ) Respiratorio ( ) Cardiovascular ( ) Psicosocial ( ) Ergonómico ( ) Otros ( )

REMISIÓN	SI ( )	NO (X)	ARL	SI ( )	NO ( )	EPS	SI ( )	NO ( )

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

Leonela del R. Peñaranda S.

LEONELA DEL ROCIO PEÑARANDA SANCHEZ
Especialidad: SALUD OCUPACIONAL
CC: 37322394 RM: 0844

Lucero Zambrano

Trabajador: NELFY LUCERO ZAMBRANO MUÑOZ
CC: 1006842405
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	AIDA YANETH	Apellidos:	DE LA CRUZ CARRERA
Documento (CC):	69.029.167	Edad:	46 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 34,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad metabolica en control en prgorama de ECNT , continuar plan de manejo y controles programados

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Aida L Cruz

EMPLEADO: Aida Yaneth De La Cruz Carrera
CC: 69.029.167

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LEDY DIANA	Apellidos:	ESTRELLA CASTILLO
Documento (CC):	1.086.920.538	Edad:	39 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Ledy Diana Estrella

EMPLEADO: Ledy Diana Estrella Castillo
CC: 1.086.920.538

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MERCEDES	Apellidos:	MORENO SILVA
Documento (CC):	55.150.951	Edad:	57 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 19,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Mercedes Moreno Silva

EMPLEADO: Mercedes Moreno Silva
CC: 55.150.951

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ROSA MONICA	Apellidos:	RIVERA JACANAMEJOY
Documento (CC):	1.123.301.748	Edad:	34 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Rosa Monica Rivera Jacanamejoy
CC: 1.123.301.748

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	JAQUELINE	Apellidos:	TORIJANO BOTINA
Documento (CC):	1.123.301.068	Edad:	34 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Jaqueline T. B.

EMPLEADO: Jaqueline Torijano Botina
CC: 1.123.301.068

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ALEYDA CRISTINA	Apellidos:	GENOY RIVERA
Documento (CC):	1.123.207.343	Edad:	36 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Aleyda Cristina Genoy Rivera
CC: 1.123.207.343

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LEIDY MARITZA	Apellidos:	RIVERA PETEVI
Documento (CC):	1.123.303.932	Edad:	33 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Leidy Rivera P.

EMPLEADO: Leidy Maritza Rivera Petevi
CC: 1.123.303.932

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANYOLINA DEL SOCORRO	Apellidos:	YAQUENO CISNEROS
Documento (CC):	27.472.978	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 26,8	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

ANYOLINA YAQUENO

EMPLEADO: Anyolina Del Socorro Yaqueno Cisneros
CC: 27.472.978

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
26	8	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	NELSY	Apellidos:	JIMENEZ GALVIS
Documento (CC):	1.123.209.197	Edad:	33 AÑOS
Cargo:	MAESTRA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
HABITOS SALUDABLES
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Nelsy Jimenez G

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Nelsy Jimenez Galvis
CC: 1.123.209.197

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LILIANA JANETH	Apellidos:	HIDALGO MORA
Documento (CC):	1.123.323.625	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Liliana Hidalgo

EMPLEADO: Liliana Janeth Hidalgo Mora
CC: 1.123.323.625

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	DORA INES	Apellidos:	SEGURA TEJADA
Documento (CC):	69.027.269	Edad:	48 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Dora Ines Segura

EMPLEADO: Dora Ines Segura Tejada
CC: 69.027.269

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASÍS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
02	4	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	SANDRA PATRICIA	Apellidos:	GÓMEZ ROJAS
Documento (CC):	69027094	Edad:	47 AÑOS
Cargo:	COORDINADORA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo

se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo, hidratación y cuidados de la voz, medidas de autocuidado, iluminación adecuada en puesto de trabajo, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual

Se recomienda control en programas de promoción y mantenimiento de salud, Condicion de peso que no le genera restricciones para el cargo , se recomienda plan de manejo nutricional en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA ARÉVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC. 042

EMPLEADO: SANDRA PATRICIA GÓMEZ ROJAS
CC: 69027094

CERTIFICADO DE CONCEPTO DE INGRESO

MEDICO DE APTITUD LABORAL

DRA. SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ
MEDICO GENERAL ESP. EN SST LIC 136-2019
susygonzalez0627@gmail.com –Cel. 3208738535

Lugar de realización del examen		Realizado por:	Fecha		
Ciudad:	**Departamento:**	**Doctora:**	**Día**	**Mes**	**Año**
Puerto Asís	Putumayo	SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ	**13**	**Enero**	**2026**

Empresa:	**A CONVENIR** **Fundación Fraternidad**			
Nombres:	**LUZ AMPARO**		**Apellidos:**	**BENAVIDES LOPEZ**
Documento:	C.C	69026267	**Edad:**	51 años
Profesión:	Apoyo en Salud y Nutrición			
Examen realizado:	Examen médico ocupacional de ingreso orientado al Riesgo			

APTITUD LABORAL

APTO CON RECOMENDACIONES

El presente concepto de aptitud laboral se realiza teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en la historia clínica Ocupacional y con base a información suministrada por el trabajador.

Recomendaciones:

Se conceptúa en base a examen osteomuscular, Higiene postural, pausas activas, posturas adecuadas, protección con pantallas, medidas ergonómicas en puesto de trabajo, iluminación adecuadas
Hábitos saludables y cultura de autocuidado.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

VISUAL		**AUDITIVO**		**FISICO**		**ERGONOMICO**	
CARDIOVASCULAR		**BIOLOGICO**		**QUIMICO**		**PSICOSOCIAL**	

Susy González M.
MÉDICO GENERAL
ESP. SST
R. 136 - 2019

SUSY JOHANA GONZALEZ MUÑOZ
LIC. SST: 136-2019 - RM: 860280

Amparo Benavides

EMPLEADO CC. #

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	YEISON STIVEN	Apellidos:	MONTOYA ZABALA
Documento (CC):	1.006.844.827	Edad:	23 AÑOS
Cargo:	PROFESIONAL PSICOSOCIAL		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, medidas de autocuidado , iluminacion adecuada en puesto de trabajo, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Se recomienda control en programas de promocion y mantenimiento de salud, Condicion de peso que no le genera restricciones para el cargo , se recomeinda plan de manejo nutricional en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Yeison Stiven Montoya Zabala
CC: 1.006.844.827

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
LA HORMIGA	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
25	3	2024

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	GEILDELVER DIEGO FERNANDO	Apellidos:	ESCORZA LOPEZ
Documento (CC):	1.085.286.419	Edad:	33 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR ADMINISTRATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	Osteomuscular

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 23,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para el cargo, se recomienda mantener adecuada ergonomía en puesto de trabajo, pausas activas osteomusculares y visuales, cambios de posturas al permanecer sentado o de pie por tiempos prolongados, pausas activas, medidas de autocuidado
A nivel osteomusculares con positivos de dolor en la región lumbar con signos clínicos positivos, caso sintomático, se recomienda valoración en entidad de salud por especialidad para estudios complementarios, vigilancia de condiciones de salud
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual



ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042



EMPLEADO: Geildelver Diego Fernando Escorza Lopez
CC: 1.085.286.419

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
11	7	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	HEIDI YURANI	Apellidos:	RODRIGUEZ CAICEDO
Documento (CC):	1.006.848.659	Edad:	25 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	Cardiovascular

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 34,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
HABITOS SALUDABLES
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada
Condicion de peso que no genera restricciones pero que requiere seguimeinto y plan de manejo en entidad de salud

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Heidi Rodriguez

EMPLEADO: Heidi Yurani Rodriguez Caicedo
CC: 1.006.848.659

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	EILEEN JATTIN	Apellidos:	CONDO BENAVIDES
Documento (CC):	69.022.805	Edad:	40 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 21,1	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Eileen Jattin Condo Benavides
CC: 69.022.805

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARTHA OLIVA	Apellidos:	ERAZO ANDRADE
Documento (CC):	69.022.399	Edad:	40 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 35,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Martha Erazo

EMPLEADO: Martha Oliva Erazo Andrade
CC: 69.022.399

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	EMILCE MARELYNE	Apellidos:	GALINDEZ FLOREZ
Documento (CC):	59.817.134	Edad:	53 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 41,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	X

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad metabolica en control en prgorama de ECNT se recomienda adeherencia al tratamiento
Antecedente de patologia tiroidea que podria afectar el sistema osteomuscular por tanto se recomienda mantener control adecuado, vigilancia en programa de riesgo osteomuscular.

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Emilce Marelyne Galindez Florez
CC: 59.817.134

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	TIRZA	Apellidos:	CAICEDO YELA
Documento (CC):	27.187.488	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	Si	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Tirza Caicedo Yela

EMPLEADO: Tirza Caicedo Yela
CC: 27.187.488

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANAYIVE	Apellidos:	SALAZAR
Documento (CC):	1.126.451.714	Edad:	34 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,8	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Anayive Salazar
CC: 1.126.451.714

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	YOLIMA CARBALLO	Apellidos:	CARBALLO AMIA
Documento (CC):	41.060.465	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 38,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Yolima Carballo A.

EMPLEADO: Yolima Carballo Carballo Amia
CC: 41.060.465

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	CLAUDIA HERNEY	Apellidos:	JUAGIBIOY JACANAMEJOY
Documento (CC):	41.181.823	Edad:	51 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL , CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con la lectura y con pantallas, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Claudia Juagibioy.

EMPLEADO: Claudia Herney Juagibioy Jacanamejoy
CC: 41.181.823

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANA ISABEL	Apellidos:	ROSERO CABRERA
Documento (CC):	69.023.577	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Isabel Rosero

EMPLEADO: Ana Isabel Rosero Cabrera
CC: 69.023.577

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	DORIS AMANDA	Apellidos:	LOPEZ MORA
Documento (CC):	69.015.915	Edad:	53 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL , CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad metabolica sin control en prgorama de ECNT , se recomienda control glicemia adeherencia al tratamiento farmacologico y nutricional

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Doris Amanda Lopez Mora
CC: 69.015.915

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ALICIA	Apellidos:	ALVAREZ
Documento (CC):	31.950.047	Edad:	58 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 23,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con la lectura y con pantallas , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Alicia Alvarez

EMPLEADO: Alicia Alvarez
CC: 31.950.047

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARLOVY	Apellidos:	CUCHIMBA CHAMORRO
Documento (CC):	69.028.462	Edad:	46 AÑOS
Cargo:	GESTORA DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	X

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Enfermedad tiroidea que podria afectar el sistema osteomuscular , se recomienda control medico y adeherncia al tratamiento, seguimento en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Marlovy Cuchimba

EMPLEADO: Marlovy Cuchimba Chamorro
CC: 69.028.462

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	YURI FERNANDA	Apellidos:	ROJAS VALENCIA
Documento (CC):	1.080.263.918	Edad:	31 AÑOS
Cargo:	GESTORA DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Yury Fernanda Rojas V.

EMPLEADO: Yuri Fernanda Rojas Valencia
CC: 1.080.263.918

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ANA YOLANDA	Apellidos:	CAICEDO ANDRADE
Documento (CC):	39.840.991	Edad:	50 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 26,3	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de la salud en EPS, dieta adecuada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Ana Yolanda Caicedo

EMPLEADO: Ana Yolanda Caicedo Andrade
CC: 39.840.991

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LIMBANIA	Apellidos:	VARGAS PABON
Documento (CC):	69.026.465	Edad:	50 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, defecto visual conocido con uso de formula de correccion unicamente con la lectura, control cada año en entidad de salud.
se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de la salud en EPS, dieta adecuada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Limbania Vargas pabón

EMPLEADO: Limbania Vargas Pabon
CC: 69.026.465

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUERTO ASIS

Fecha		
Día	Mes	Año
18	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	EXAMEN OCUPACIONAL PARTICULAR		
Nombres:	YURY CONSUELO	Apellidos:	PEREZ CARDENAS
Documento (CC):	1.122.728.990	Edad:	31 AÑOS
Cargo:	APOYO EN SALUD Y NUTRICION		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas			X	
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 32,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, defecto visual conocido con uso de formula adaptada de uso permanente, se recomienda continuar control con optometria cada año en entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, medidas de autocuidado , iluminacion adecuada en puesto de trabajo.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS
Condicion de peso que no le genera restricciones para el cargo , se recomeinda plan de manejo nutricional en EPS



ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042



EMPLEADO: Yury Consuelo Perez Cardenas
CC: 1.122.728.990

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
28	5	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	MARLY DIANA	Apellidos:	CRIOLLO RIVADENEIRA
Documento (CC):	1.122.727.239	Edad:	34 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	osteomuscular

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 24,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	x

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALESM
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Antecdente de enferemedad inmunologica qye afecta el sistema osteomuscular por lo cual se recomienda mantener control en entidad de salud , vigilancia en programa osteomuscular
HABITOS SALUDABLES
se recomienda asistencia en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Marly Diana Criollo Rivadeneira
CC: 1.122.727.239

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LILIANA PATRICIA	Apellidos:	CAMACHO DELGADO
Documento (CC):	66.826.591	Edad:	53 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 28,8	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	x
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Liliana Patricia Camacho Delgado
CC: 66.826.591

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	TERESA ASUCENA	Apellidos:	COLLAZOS MACANILLA
Documento (CC):	69.070.056	Edad:	44 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 28,5	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	X
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Teresa Collazos

EMPLEADO: Teresa Asucena Collazos Macanilla
CC: 69.070.056

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA LEONOR	Apellidos:	VASQUEZ REVELO
Documento (CC):	69.016.474	Edad:	52 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , OSTEOMUSCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 31,3	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	x
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula permanente, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 10 kg, medidas de autocuidado.
Enfermedar articular reumatologica que require vigilancia en programa de riesgo en el programa osteomuscular , en el momento con control adecuado de su patologia
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Condicion actual de peso que require plan de manejo nutricional, seguimeinto en programa de prevencion en entidad de salud.

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Maria Leonor Vasquez R.

EMPLEADO: Maria Leonor Vasquez Revelo
CC: 69.016.474

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LUZ ARGENIS	Apellidos:	CUCAITA ROJAS
Documento (CC):	69.021.499	Edad:	41 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR , VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con la lectura y con pantallas, continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Luz Argenis Cucaita R.

EMPLEADO: Luz Argenis Cucaita Rojas
CC: 69.021.499

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	YENSI YISELA	Apellidos:	GOMEZ CAICEDO
Documento (CC):	1.123.308.651	Edad:	30 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Yensy Yisela Gomez

EMPLEADO: Yensi Yisela Gomez Caicedo
CC: 1.123.308.651

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA MARINA	Apellidos:	NOGUERA CHECA
Documento (CC):	27.156.720	Edad:	62 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 30,9	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	X
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Marina Noguera

EMPLEADO: Maria Marina Noguera Checa
CC: 27.156.720

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LUZ ESTELA	Apellidos:	BENAVIDES FIGUEROA
Documento (CC):	23.790.328	Edad:	58 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGOGICA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	VISUAL

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	X
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo,Defecto visual conocido con uso de formula con pantallas y con la lectura , continuar control cada año entidad de salud.
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Luz stella B

EMPLEADO: Luz Estela Benavides Figueroa
CC: 23.790.328

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARLENY ALVARADO	Apellidos:	ALVARADO ORDOÑEZ
Documento (CC):	41.103.510	Edad:	59 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 22,7	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos o bebidas, por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Marleny Alvarado

EMPLEADO: Marleny Alvarado Alvarado Ordoñez
CC: 41.103.510

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	LUCY AMANDA	Apellidos:	BRAVO
Documento (CC):	69.021.683	Edad:	43 AÑOS
Cargo:	GESTOR DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 29,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos o bebidas, por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, se recomeinda control de sobrepeso , programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Lucy Bravo

EMPLEADO: Lucy Amanda Bravo
CC: 69.021.683

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	NUVIA GILMA	Apellidos:	TORRES MARTINEZ
Documento (CC):	41.104.600	Edad:	57 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 26,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Habitos saludables, control de sobrepeso, programas de promocion y mantenimiento de la salud en EPS, dieta adecuada,
Antecedente de enferemedad metabolica se recomienda continuar plan de manejo y control en programa de ECNT

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Gilma Nuvia Torres.

EMPLEADO: Nuvia Gilma Torres Martinez
CC: 41.104.600

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	CLEMENCIA MILENA	Apellidos:	ANDRADE LOPEZ
Documento (CC):	1.123.206.217	Edad:	37 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR PEDAGÓGICO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 27,6	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo, e recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Mnatener habitos saludables, control de peso, programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Milena Andrade

EMPLEADO: Clemencia Milena Andrade Lopez
CC: 1.123.206.217

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	ARELY	Apellidos:	RAMIREZ CORREA
Documento (CC):	69.026.651	Edad:	51 AÑOS
Cargo:	GESTORA DE ALIMENTOS		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 35,2	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo.
de acuerdo con la evaluación médica realizada, con énfasis dental, piel y sistema respiratorio, no se encontraron alteraciones significativas que puedan generar un riesgo sanitario para la manipulación segura de alimentos por lo que se considera que este trabajador es apto para desempeñarse como manipulador
se recomienda mantener adecuada higiene postural , realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS, continuar control de enferemedad hipertensiva en prgorama de ECNT

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

ARELY Ramirez

EMPLEADO: Arely Ramirez Correa
CC: 69.026.651

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARIA CECILIA	Apellidos:	CABRERA ALVEAR
Documento (CC):	69.021.287	Edad:	42 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVO		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	SI	CARDIOVASCULAR

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 33,3	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	x
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	x

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas cada hora de trabajo continuo , hidratación y cuidados de la voz, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, medidas de autocuidado.
Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual
Matener habitos saludables, condicion actual de peso que no le genera restricciones de tipo ocupacional pero que requiere plan de manejo nutricional, se remite a entidad de salud , ingreso a programas de promocion y mantenimiento de salud en EPS

Ana Cristina Molina A.
MÉDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

EMPLEADO: Maria Cecilia Cabrera Alvear
CC: 69.021.287

Dra. Cristina Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacristinamedas1@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
8	7	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERNIDAD		
Nombres:	ANGELA JULIANA	Apellidos:	CASTAÑEDA CABEZAS
Documento (CC):	1.120.100.299	Edad:	20 AÑOS
Cargo:	AGENTE EDUCATIVA		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	x
Utilización de EPP (Según el cargo)	x
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	x
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC =	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES
Examen ocupacional de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin hallazgos restrictivos para las actividades del cargo
se recomienda mantener adecuada higiene postural y visual, realizar pausas activas, hidratación y cuidados de la voz, pausas vocales, adecuada manipulación y transporte manual de cargas medidas de autocuidado, Verificar esquema de vacunación acorde con el riesgo de su trabajo habitual.
HABITOS SALUDABLES
control en programas de prevencion y mantenimiento de la salud en EPS , Se recomienda mantener habitos saludables, actividad fisica , dieta balanceada

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Angela Castañeda

EMPLEADO: Angela Juliana Castañeda Cabezas
CC: 1.120.100.299

Dra.
Cristina
Molina A.
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM. 861173 LIC. 042
anacrismedsst@gmail.com - 3182217667

"Actúa de forma segura,
la prisa es el mayor aliado del accidente"

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Lugar de realización del examen	
Ciudad	Departamento
PUERTO ASIS	PUTUMAYO

Fecha		
Día	Mes	Año
15	3	2025

Tipo de examen			
Ingreso	X	Retiro	
Periódico		Post-incapacidad	

Empresa:	FUNDACION FRATERINDAD		
Nombres:	MARLEN	Apellidos:	MADROÑERO CASTRO
Documento (CC):	1.123.306.298	Edad:	32 AÑOS
Cargo:	SERVICIOS GENERALES		
Exámenes Complementarios:	OSTEOMUSCULAR		

CONCEPTO MEDICO LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite en base a los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional y con base a la información suministrada por el trabajador y/o la empresa contratante.

SIN RESTRICCIONES	X
CON RESTRICCIONES	
CON RECOMENDACIONES	
APLAZADO	
EGRESO SATISFACTORIO	
REQUIERE VALORACIÓN EPS	

	SI	NO	N/A	OBSERVACIONES
Idóneo trabajo en alturas			X	
Idóneo espacio confinado			X	
Idóneo conducción vehicular			X	
Idóneo manipulación de cargas	X			
Idóneo manipulación de alimentos			X	
Idóneo manipulación de S. Químicas			X	

INCLUSIÓN SVE:	NO	

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

RECOMENDACIONES	
Higiene Postural	X
Utilización de EPP (Según el cargo)	X
Utilización de Ortesis	
Medidas anti várices	
Pausas activas	X
Correcta manipulación de cargas	x

SEGUN IMC = 26,4	
Dieta	X
Ejercicio: 3 veces x Semana	X
Valoración Nutrición	X
Estudio Enfermedad Metabólica	
Valoración EPS	

MANEJO	
Control PyP por EPS	x
Se prescribe tratamiento	
Remisión a EPS	
Remisión a ARL	
Continuar tratamiento médico	

CONCEPTO:

Examen de ingreso con énfasis osteomuscular y examen clínico sin restricciones para el cargo, se recomienda mantener hábitos posturales adecuados, rotación de tareas en posturas forzadas y movimientos repetitivos de miembros superiores, pausas activas cada hora de trabajo continuo, EPP según el riesgo, adecuada manipulación y transporte manual de cargas con peso no mayor a 12, 5 kg, adecuada capacitacion, , medidas de autocuidado.
Se recomienda verificar esquema de vacunación según el riesgo de su trabajo habitual
Habitos saludables, programas de promocion y mantenimiento de la salud en EPS, dieta adecuada

Ana Cristina Molina A.
MEDICO GENERAL RM. 861173
ESPECIALISTA SST LIC. 042

ANA CRISTINA MOLINA AREVALO
Médico General Especialista SST
RM 861173 - LIC 042

Marlen Madroñero Castro

EMPLEADO: Marlen Madroñero Castro
CC: 1.123.306.298